



Inleiding opleidingsmodule

Energie besparen en duurzame mobiliteit

Deze inleiding op het thema energie besparen en duurzame mobiliteit werd ontwikkeld voor personen die werken met mensen met een migratie-achtergrond waarbij men deze doelgroep wil ondersteunen in het gebruiken van duurzame vervoermiddelen. De module biedt basisinformatie aan over het doel en de voordelen van energie besparen en het gebruik van vervoermiddelen.

De opleidingsmodule is handig voor docenten of trainers van inburgeringscursussen in de formele sector, maar ook voor geïnteresseerden die werkzaam zijn in de non-formele sector.

Doel van de opleidingsmodule *Energie besparen en duurzame mobiliteit*

Het project *TOGETHER on the move* wil mensen met een migratie-achtergrond ondersteunen in het leren gebruiken van diverse vervoermiddelen in hun gastland, met de nadruk op duurzame vervoermiddelen. Mobiliteit speelt een belangrijke rol in het integratieproces, het geeft hen de mogelijkheid om volwaardig deel te nemen aan de samenleving.

Afhankelijk van het land van herkomst van de individuele deelnemers, kunnen duurzame vervoermiddelen zoals stappen, fietsen, openbaar vervoer of Eco-driving al hot topics zijn geweest vanwege verhoogde aandacht voor het milieu of gezondheid. Maar in de meeste gevallen zullen duurzame vervoermiddelen slechts behandeld zijn als louter vervoermiddelen, misschien gerelateerd aan het beschikbare inkomen of als een weerspiegeling van sociale status.

In het algemeen kunnen de volgende doelgroepen onderscheiden worden:

- Mensen die duurzame vervoermiddelen willen gebruiken:
 - » diegenen die een of meer duurzame vervoermiddelen willen en kunnen gebruiken maar niet vertrouwd zijn met de lokale infrastructuur, het vervoerssysteem, de verkeersregels, regels in verband met stappen of fietsen, enz.;
 - » diegenen die duurzame vervoermiddelen kunnen gebruiken maar zich onzeker voelen in hun nieuwe omgeving.
- Mensen die nog niet nadachten over de voordelen die duurzame mobiliteit kan hebben. Deze mensen hebben wellicht wat aanmoediging nodig. Men kan wijzen op persoonlijke voordelen die duurzame mobiliteit kan hebben (vb. financieel, tijds winst, ...).



- Mensen die taal nodig hebben om duurzame vervoermiddelen effectief te kunnen gebruiken.

Voor elk van deze doelgroepen is er les- en oefenmateriaal voorzien in deze *TOGETHER on the move* opleidingsmodule **Energie besparen en duurzame mobiliteit**.

Leerdoelen van de opleidingsmodule

Leerdoelen voor personen met een migratie-achtergrond zijn onder andere:

- Leren over energiegebruik voor vervoer in vergelijking met energiegebruik in het huishouden.
- Leren over de voordelen van energie besparen en duurzame vervoermiddelen („Wat zit erin voor mij?“).
- Informatie over duurzame vervoermiddelen beschikbaar hebben.
- Taalvaardigheid verbeteren.

HARDE MAATREGELEN

- Sociale inclusie door deel te nemen aan de samenleving.
- Interesse in het thema duurzame vervoermiddelen.
- Het thema duurzame mobiliteit aanpakken en barrières overwinnen.
- Leren kennen van de lokale omgeving en het verhogen van de autonomie.
- Verkennen van de lokale omgeving met duurzame vervoermiddelen.
- Communicatie en plezier.

ZACHTER MAATREGELEN



Waarom duurzame mobiliteit?

Duurzame mobiliteit refereert aan elk vervoermiddel dat een lage impact heeft op het milieu en dat energie-efficiënt is, ruimte bespaart en een gezondere levensstijl promoot.

Duurzame mobiliteit houdt in:

- Stappen en fietsen
- Openbaar vervoer
- Energie-efficiënte manieren om gemotoriseerde voertuigen te gebruiken (Eco-driving, alternatieve brandstoffen, groene voertuigen en aandrijfmechanismen, maar ook ander geïndividualiseerd openbaar vervoer zoals autodelen of carpooling)



→ *Duurzame vervoermiddelen zijn snel en flexibel*

Zeker in stedelijke gebieden zit je met de auto vaak vast in files. Duurzame vervoermiddelen zoals stappen en fietsen zijn individueller en flexibeler: je kan doorsteekjes gebruiken, je hoeft geen parkeerplaats te zoeken, fietsen kan je op diverse snelheden. Voor langere trajecten, of wanneer je tassen of bagage te dragen hebt, kan je het openbaar vervoer gebruiken. Met tram, metro of trein kan je files omzeilen. Dat is niet altijd mogelijk met de bus, maar in vele gevallen krijgen bussen tegenwoordig eigen busbanen.



→ *Duurzame mobiliteit bespaart geld*

Duurzame mobiliteit helpt je geld te besparen. Stappen, fietsen en openbaar vervoer zijn over het algemeen veel goedkoper dan een auto bezitten en gebruiken. Als je toch met de auto rijdt, kan je dankzij Eco-driving aanzienlijk besparen op brandstof- en onderhoudskosten.



→ *Duurzame mobiliteit is milieuvriendelijk*

Uitgaand van een gemiddelde bezettingsgraad, gebruiken auto's meer energie en stoten ze veel meer broeikasgassen en luchtvervuilende deeltjes uit dan openbaar vervoer, fietsen of stappen. Deze vervoermiddelen zijn dus meer energie-efficiënt en duurzamer dan auto's omdat ze helpen broeikasgassen zoals CO₂ of gezondheidsrisico's zoals fijn stof terug te dringen.



→ *Duurzame mobiliteit is gezond*

Stappen en fietsen zijn ideale manieren om fysieke activiteit in je dagelijkse leven te integreren zonder er extra tijd aan te spenderen. Een half uur beweging aan een matige intensiteit halveert het risico op cardiovasculaire ziekten.¹



→ *Duurzame mobiliteit doet sociale contacten toenemen*

Stappen, fietsen en het openbaar vervoer gebruiken zijn goede manieren om de buurt te leren kennen en ook effectief mensen te leren kennen. Help je studenten of deelnemers om deel te worden van hun omgeving en laat hen bijvoorbeeld interessante plaatsen zien in hun leefomgeving.



→ *Duurzame mobiliteit is leuk*

Vele mensen zien fietsen en stappen als hobby's of vrijetijdsactiviteiten. Het leuke eraan is dat je het kan integreren in je dagelijkse leven wanneer je bijvoorbeeld een trip naar het werk combineert met een leuke recreatieve route.

¹ Transport and health. A briefing note from the BMA Board of Science. Bron: BMA – British Medical Association (2009)



Opbouw van de opleidingsmodule

Het studie- en opleidingsmateriaal van *TOGETHER on the move* bieden u duidelijke richtlijnen over hoe je een opleidingsmodule rond duurzame mobiliteit kan implementeren. Het materiaal is niet alleen geschikt voor taalleerkrachten, maar ook voor anderen die informele opleidings sessies willen organiseren.

Daarom bestaat de module rond duurzame mobiliteit uit volgende delen:

- De handleiding alles over Energie besparen en duurzame mobiliteit, met volgende thema's:
 - » Energiegebruik
 - » Duurzaamheid en Groene mobiliteit
 - » Voordelen van duurzame vervoermiddelen
 - » Mobiliteit en haar invloed op het klimaat
 - » Mobiliteit en geluidsoverlast
 - » Mobiliteit en ruimte
 - » Mobiliteit en gezondheid
 - » Feiten en cijfers over auto's
 - » Algemene tips om energiegebruik meetbaar te maken
- Een voorbeeldsessie met concrete oefeningen:
Een goede dag – De Energiecompetitie
- Werkbladen voor de cursisten
- Hand-outs voor de cursisten
- Handige links over duurzame mobiliteit in België

We hopen dat je deze opleidingsmodule tot een goed en succesvol einde kan brengen!